

## Messaggio congiunto dei parroci di San Marco e Santa Caterina per la Quaresima 2021

Con il Mercoledì delle Ceneri iniziamo il cammino quaresimale. In questo tempo in cui siamo costretti a rimanere chiusi a casa per paura di contagiare o esser contagiati arriva il vangelo del Mercoledì delle Ceneri in cui per sei volte viene ripetuta la parola “nel segreto”. L’invito è forte ed arriva direttamente da Cristo. Approfitta di questo tempo per stare, pregare, offrire, incontrare Dio nel segreto. Lui è lì e ti aspetta. Nel segreto non siamo soli ma consolati da Dio. Cerchiamo nelle nostre giornate l’essenziale; facciamoci attenti alla testimonianza feriale della nostra fede; dedichiamo del tempo all’ascolto del Vangelo alla preghiera personale, alla confidenza nel Signore misericordioso.

Proviamo a trovare dei momenti per pregare assieme quotidianamente in famiglia, specialmente dove ci sono bambini e ragazzi, magari allestendo un angolo della casa dedicato a questo. Intensifichiamo i gesti di Carità: dagli accorgimenti necessari per preservare la salute del prossimo e la propria, al farci carico delle necessità di qualche vicino che si trova in difficoltà, o riempire la solitudine di qualche persona sola attraverso una telefona o un saluto.

La Quaresima è caratterizzata anche dalla proposta del digiuno e dell’astinenza dalle carni grasse, il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo e la sola astinenza dalle carni grasse tutti i venerdì di quaresima: è un modo per partecipare con tutto il nostro essere (anche con il corpo) al cammino di conversione.

Buon cammino quaresimale.

*I vostri parroci:* Don Matteo e Don Giuliano