

# Il Santo Rosario

## *Come recitare il Santo Rosario*

**Per recitare bene il Rosario bisogna recitarlo degnamente, con attenzione e con devozione:**

**Degnamente** vuol dire in stato di grazia o almeno non con l'intenzione di rimanere nel peccato. «La prima e migliore disposizione per rendere efficaci le nostre preghiere è di essere in stato di grazia, o non essendovi, almeno desiderare di rimettersi in tale stato» (Catechismo maggiore di S. Pio X).

**Con attenzione** vuol dire prestando attenzione alla preghiera che si sta facendo. «L'orazione vocale è quella che si fa con le parole accompagnate dall'attenzione della mente e dalla devozione del cuore» (Catechismo maggiore di S. Pio X). Si può leggere un brano biblico, meditare brevemente il mistero, poi dire bene il Padre nostro pensando a ciò che si sta dicendo, dire bene le dieci Ave Maria (Salutazione angelica) salutando la Madonna nel mistero che si contempla e dire bene il Gloria.

**Con devozione** vuol dire con devozione interna ed esterna. «Il Rosario si deve recitare con grande devozione perché si parla con la SS. Vergine» (S. Paolo della Croce). In particolare bisogna recitarlo senza fretta, dicendo bene le preghiere. «Per ottenere le grazie domandate nel Pater noster bisogna recitarlo senza fretta, con attenzione e accompagnarlo col cuore» (Catechismo maggiore di S. Pio X). Poi bisogna recitarlo senza interruzioni, «dobbiamo durante la preghiera pensare che siamo alla presenza di Dio il quale ci vede e ci ascolta» (Ibidem) e con compostezza del corpo.

### **Da Rosarium Virginis Mariae, di Giovanni Paolo II:**

Il Rosario è una preghiera spiccatamente contemplativa. Privato di questa dimensione, ne uscirebbe snaturato, come sottolineava Paolo VI: «Senza contemplazione, il Rosario è corpo senza anima, e la sua recita rischia di divenire meccanica ripetizione di formule e di contraddire all'ammonimento di Gesù: "Quando pregate, non siate ciarlieri come i pagani, che credono di essere esauditi in ragione della loro loquacità" (Mt 6,7). Per sua natura la recita del Rosario esige un ritmo tranquillo e quasi un indugio pensoso, che favoriscano nell'orante la meditazione dei misteri della vita del Signore, visti attraverso il Cuore di Colei che al Signore fu più vicina, e ne dischiudano le insondabili ricchezze».

... L'ascolto e la meditazione si nutrono di silenzio. È opportuno che, dopo l'enunciazione del mistero e la proclamazione della Parola, per un congruo periodo di tempo ci si fermi a fissare lo sguardo sul mistero meditato, prima di iniziare la preghiera vocale. La riscoperta del valore del silenzio è uno dei segreti per la pratica della contemplazione e della meditazione. Tra i limiti di una società fortemente tecnologizzata e mass-mediata, c'è anche il fatto che il silenzio diventa sempre più difficile. Come nella Liturgia sono raccomandati momenti di silenzio, anche nella recita del Rosario una breve pausa è opportuna dopo l'ascolto della Parola di Dio, mentre l'animo si fissa sul contenuto di un determinato mistero.

---

## ***I misteri del Santo Rosario***

### **MISTERI DELLA GIOIA**

Primo mistero della gioia:

**L'arcangelo Gabriele annuncia a Maria la Sua Divina Maternità.**

Secondo mistero della gioia:

**Maria si reca a visitare Sua cugina Elisabetta.**

Terzo mistero della gioia:

**Gesù nasce nella grotta di Betlemme.**

Quarto mistero della gioia:

**Gesù viene presentato al Tempio di Gerusalemme.**

Quinto mistero della gioia:

**Gesù viene ritrovato nel Tempio fra i dottori.**

### **MISTERI DELLA LUCE**

Primo mistero della luce:

**Gesù è battezzato da Giovanni nel fiume Giordano.**

Secondo mistero della luce:

**Gesù dà inizio ai Suoi miracoli in Cana di Galilea.**

Terzo mistero della luce:

**Gesù annuncia il Regno di Dio e invita alla conversione.**

Quarto mistero della luce:

**Gesù Si trasfigura sul Monte Tabor.**

Quinto mistero della luce:

**Gesù istituisce l'Eucaristia.**

### **MISTERI DEL DOLORE**

Primo mistero del dolore:

**Gesù prega e soffre nell'Orto degli Ulivi.**

Secondo mistero del dolore:

**Gesù è flagellato alla colonna.**

Terzo mistero del dolore:

**Gesù è coronato di spine.**

Quarto mistero del dolore:

**Gesù sale il Calvario portando la Croce.**

Quinto mistero del dolore:

**Gesù è crocifisso e muore alla presenza della Sua Santissima Madre.**

### **MISTERI DELLA GLORIA**

Primo mistero della gloria:

**Gesù risorge da morte.**

Secondo mistero della gloria:

**Gesù ascende al Cielo.**

Terzo mistero della gloria:

**Lo Spirito Santo discende su Maria e gli Apostoli nel Cenacolo.**

Quarto mistero della gloria:

**Maria è assunta in Cielo in anima e corpo.**

Quinto mistero della gloria:

**Maria è incoronata Regina del Cielo e della Terra.**

### **I giorni dedicati:**

- **lunedì e sabato:** misteri della gioia
- **giovedì:** misteri della luce
- **martedì e venerdì:** misteri del dolore
- **mercoledì e domenica:** misteri della gloria

*Questa distribuzione, se rigidamente osservata, può talvolta dar luogo a un contrasto tra il contenuto dei misteri e il contenuto liturgico del giorno: si pensi alla recitazione dei misteri dolorosi in un Natale che cada di venerdì. In questi casi si può ritenere che «la caratterizzazione liturgica di un determinato giorno prevalga sulla sua collocazione nella settimana; come pure che non sia estraneo alla natura del Rosario compiere, in particolari giorni dell'Anno liturgico, appropriate sostituzioni di misteri, che consentano di armonizzare ulteriormente il pio esercizio con il momento liturgico». Così, ad esempio, agiscono correttamente i fedeli che il 6 gennaio, solennità dell'Epifania, recitano i misteri gaudiosi e quale «quinto mistero» contemplano l'adorazione dei Magi anziché il ritrovamento di Gesù dodicenne nel tempio di Gerusalemme. Ovviamente queste sostituzioni vanno operate con ponderazione, con aderenza alla Sacra Scrittura e con proprietà liturgica. (Direttorio su pietà popolare e liturgia, 200)*

---

## **Inizio del Santo Rosario**

*Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

### **Invocazione allo Spirito Santo**

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal Cielo un raggio della Tua luce.  
Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.  
O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei Tuoi fedeli.  
Senza la Tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.  
Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai Tuoi fedeli che solo in Te confidano i Tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

**O Dio vieni a salvarmi.**

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

**Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.**

Gesù,

*perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in Cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della Tua Misericordia.*

**Santissimi Cuori di Gesù e Maria,**  
*a Voi consacro l'anima mia.*

---

**Enunciazione del mistero (vedi sopra)**

**Per ogni mistero:**

**Padre nostro**, che sei nei Cieli, sia santificato il Tuo Nome, venga il Tuo Regno, sia fatta la Tua Volontà, come in Cielo così in terra.

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione ma liberaci dal male. Amen.*

**Per dieci volte:**

**Ave Maria**, piena di grazia, il Signore è con Te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù.

*Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.*

**Dopo la decima Ave:**

**Gloria** al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,  
*come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.*

Gesù,

*perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in Cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della Tua Misericordia.*

**Santissimi Cuori di Gesù e Maria,**  
*a Voi consacro l'anima mia.*

**Si passa all'enunciazione del mistero successivo fino al quinto, ogni volta pregando come sopra.**

---

**Chiusura del Santo Rosario:**

**Salve Regina**, Madre di misericordia, vita, dolcezza, speranza nostra, salve. A Te ricorriamo esuli figli di Eva, a Te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù, dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi Tuoi misericordiosi e mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del Tuo seno, o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

**LITANIE LAURETANE**

**Signore, pietà.**

*Signore, pietà*

**Cristo, pietà.**

*Cristo, pietà*

**Signore, pietà.**

*Signore, pietà*

**Cristo, ascoltaci.**

*Cristo, ascoltaci*

**Cristo, esaudiscici.**

*Cristo, esaudiscici*

**Padre del Cielo, Dio,**

*abbi pietà di noi*

**Figlio Redentore del mondo, Dio,**

*abbi pietà di noi*

**Spirito Santo, Dio,**

*abbi pietà di noi*

**Santa Trinità, Unico Dio,**

*abbi pietà di noi*

**Santa Maria,**

*prega per noi* (per ogni invocazione)

**Santa Madre di Dio,**

**Santa Vergine delle Vergini,**

**Madre di Cristo,**

**Madre della Chiesa,**

**Madre della divina grazia,**

**Madre purissima,**

**Madre castissima,**

**Madre sempre vergine,**

**Madre senza colpa,**

**Madre degna d'amore,**

**Madre ammirabile,**

**Madre del buon consiglio,**

**Madre del Creatore,**

**Madre del Salvatore,**

**Madre di misericordia,**

**Vergine prudentissima,**

**Vergine degna di onore,**

**Vergine degna di ogni lode,**

**Vergine potente,**

**Vergine clemente,**

**Vergine fedele,**

**Modello di santità,**

**Sede della sapienza,**

**Fonte della nostra gioia,**

**Tempio dello Spirito Santo**

**Tempio di Gloria,**

**Modello di vera pietà,**

**Capolavoro di carità,**

**Gloria della stirpe di Davide,**

**Vergine potente contro il male,**

**Splendore di grazia,**

**Arca dell'Alleanza,**

**Porta del Cielo,**

**Stella del mattino,**

**Salute degli infermi,**

**Rifugio dei peccatori,**

**Consolatrice degli afflitti,**

**Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,  
Regina dei veri cristiani,  
Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato originale,  
Regina assunta in Cielo,  
Regina del Santo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace,**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,**  
*perdonaci, Signore.*

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,**  
*esaudiscici, Signore.*

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,**  
*abbi pietà di noi.*

**Prega per noi, Santa Madre di Dio,**  
*affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.*

**Concedi, o Signore, a noi Tuoi servi di vivere in una continua salute di corpo e di anima; e, per l'intercessione della Beata Maria sempre Vergine, liberaci dalle angustie della vita presente e fa' che possiamo godere le gioie della vita eterna. Per Cristo nostro Signore. Amen.**